



Deporte y Cultura



Lunes y miércoles 4:00 p.m.

Tabatas

Ejercicios con intervalos de descanso.

Cross fit

Ejercicios en la modalidad EMOM y AMRAP.

Pilates

Ejercicios para fortalecer la parte media del cuerpo.

Poli-Kids

Ejercicios para niñas y niños politécnicas.

POLI-FITNESS

Representativos UPIIZ

Futbol

Martes y jueves - 4:00 p.m.

Beisbol

Lunes y miércoles - 4:00 p.m.

Tae Kwon Do

Lunes y miércoles - 7:00 p.m.

Softbol

Lunes y miércoles - 4:00 p.m.

Iniciación

Kung Fu

Sábados - 8:30 a.m.

Meditación

Lunes - 8:00 a.m.

CLUBS

Robótica

- Lunes a viernes - 4:00 p.m.

Animación digital

- Lunes, martes y viernes - 1:00 p.m.

Algoritmia

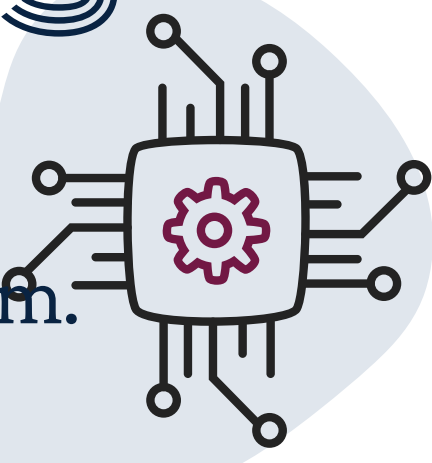
- Facebook: Algoritmia UPIIZ

Ajedrez

- Martes y miércoles - 6:30 p.m.

Voleibol

- Martes, jueves y viernes - 4:00 p.m.



Arte y Cultura

dibujo

Miércoles 1:00 p.m. y viernes 2:30 p.m.

Japonés

Martes y miércoles 10:00 a.m.

Agosto

23

Inicio

